

## Voranzucht und Direktaussaat

Zur Erhaltung der Nutzpflanzenvielfalt sollte samenfestes Saatgut verwendet werden, z.B. von: BUND Region Hannover, VEN Verein zur Erhaltung der Nutzpflanzenvielfalt e. V., Dreschflegel, Bingenheimer Saatzucht u.a.

### Anzucht auf dem warmen Fensterbrett (mindestens 20°C)

Ab Februar, wenn Weiterkultur im Gewächshaus möglich ist (Pflanzen brauchen nach dem Pikieren mindestens 15°C); ansonsten ab März: Andenbeere, Artischocken, Auberginen, Chilis, Lauch (frühe Sorten), Paprika, Tomaten, Basilikum (10-15 Körnchen pro Topf; Lichtkeimer), Koriander, Majoran (Lichtkeimer), Oregano, Petersilie, Thymian (Lichtkeimer)

Ab April: Stangen-, Feuer- u. Prunkbohnen (2-5 im Topf, 2 cm tief), Gurken (über Nacht einweichen, auf Kantenseite 2 cm tief z.B. in Jiffitöpfe), Knollenfenchel, Kürbisse (auf Kantenseite 2 cm tief), Lauch (späte Sorten), Melonen (über Nacht einweichen, auf Kantenseite 2 cm tief in Jiffitöpfe), Neuseeländer Spinat (Multitopfplatten), Zucchini (auf Kantenseite 2 cm tief), Mais (Töpfe oder Multitopfplatten), Gewürz-Tagetes, Kapuzinerkresse, Koriander (10-12 Körnchen pro Topf, feucht halten)

### Anzucht auf dem kühlen Fensterbrett (12 – 16 °C)

Ab März: Asia-Salate und Ruccola (in Saatkistchen aus denen man auch ernten kann), Blumenkohl, Kohl, Kohlrabi, Salate, Dill (Multitopfplatten), Sauerampfer, Schnittlauch, Zitronenmelisse (Lichtkeimer), Amarant-Sorten

Ab April: Brokkoli, Kopf- und Pflücksalate (Sommer-Sorten), Rot- Weißkohl, Rosenkohl, Wirsing

Sämlinge vorsichtig gießen mit einer Wasserflasche mit gelochtem Deckel. Pikieren mit Schaschlikstäbchen, nur an Blättern anfassen, nicht am Trieb oder den Wurzeln. Sämlinge mit schlaffen langen Trieben haben zu viel Wärme und zu wenig Licht bekommen. Die gefürchtete Umfallkrankheit wird durch einen Pilz verursacht, der die Sämlinge abtötet (keine Rettung, entsorgen). Abhärten ca. zwei Wochen unter Folie bzw. im Frühbeet an bedeckten Tagen, vor zu viel Sonne schützen; Deckel tagsüber öffnen, zur Nacht schließen. Nach Eisheiligen auspflanzen.

### Anzucht im Frühbeet oder Folientunnel

Ab März: Frühe Pelerbsen (Multitopfplatten, später auspflanzen), Feldsalat, Mairüben und Teltower Rübchen (Multitopfplatten, später auspflanzen), Mangold, Karotten, Radieschen, Rettich, Spinat, Kerbel, Kresse

### Direktaussaat im Freiland

Ab März: Dicke Bohnen (zum späteren Ernten oder als Gründünger), Feldsalat (robuste Sorten; geschossene Pflanzen als Gründüngung mulchen oder unterharken); Pastinaken, Radieschen, Rettich, Schwarzwurzeln, Zwiebeln (Saatzwiebeln), Borretsch

In Gegenden mit mildem Klima: Lauchzwiebeln, Karotten, Pelerbsen, Spinat

Kartoffeln vorkeimen bei ca. 10°C; in Eierkartons bis sich erste Triebe gebildet haben, dann einzeln in den Boden legen, Erde darüber häufeln, nächste Kartoffel, Erde darüber häufeln, etc. Bei Bodenfrost abdecken, wenn Kartoffelkeime bereits aus der Erde kommen.

Ab April: alle Erbsen-Sorten, Mangold, Rosenkohl (frühe Sorten), Rote Bete (Ende des Monats), Ruccola, Spinat, Zwiebelgewächse, Dill, Kerbel, Kresse, Kümmel, Petersilie, Ringelblumen, Schnittlauch, Winterheckenzwiebeln, nach den Eisheiligen im Mai: Buschbohnen